

INLINE ROLE

Prije korištenja roli pročitajte ovaj priručnik i sačuvajte ga za buduće korištenje.

Role su proizvedene od vrhunskih materijala i komponenti, međutim, kao i drugi proizvodi slični njemu potrebno ih je pravilno i redoviti održavati.

Inline role podliježu normi EN 13843:2009

Za odrasle : EN 13843 klasa A 20-100kg

Za djecu: EN 13843 klasa B 20-60 kg uz maksimalnu veličinu stopala: 260 mm

Prilikom odabira roli imajte u vidu sljedećih nekoliko parametara:

- težinu kojom će biti opterećene
- svrhu (e) u koju će biti role korištene
- površinu i okolinu u kojoj će te koristiti role (mokro, prašnjavo, suho,...)
- izaberite i kupite role odgovarajuće veličine.

DEFINICIJA ROLI I NJIHOVA UPOTREBA

- A) **Čizma**, ima jednu gornju kopču i pojačano podesivo Velcro zatvaranje.
- B) **Don role**, proizveden je od prozračnog materijala sa ojačanim vrhom.
- C) **Šasija**, PP visoke kvalitete ili ALU, ovisno o modelu
- D) **Kotači**, veličine 55-90 mm
- E) **Ležajevi**, ABEC 5 ili ABEC 7 (kod nekih modela mogu varirati)

Role: MISFIT, URBAN i PROHOCKEY nemaju kočnice.

Prije korištenja roli, proučite i pridržavajte se nekoliko sljedećih preporuka: Stežite kopče i vezice progresivno- ne forsirajte ih. Ako se sustavi vezanja ne stežu po redu i pravilno može doći do oštećivanja i pucanja pojedinih dijelova sustava vezanja i kopčanja. Vezanje i učvršćivanje je različito kod svakog modela roli. Potpuno otpustite sve vezice i kopče, to će omogućiti lakše obuvanje. Uvije obuvajte role u sjedećem položaju. Kod obuvanja ne vucite jezičac na čizmi, on je dizajniran za instep , ne za obuvanje. Prije stezanja vezica prvo provjerite kao su pravilno, križno propletene. Stegnite vezice fiksirajući ih na bočnim držačima, tako pričvršćene i stegnute omogućiti će pravilno stegnutu čizmu role od vrha do dna. Bočne kopče za fiksiranje vezice su predviđene samo za učvršćivanje a ne i stezanje vezice. Njihovo oštećenje stezanjem ne podliježe garanciji na proizvod.

VELCRO kopča

Sada nakon vezanja podesite područje instep-a i skopčajte Velcro kopču.

KOPČA

Otvorite koču, postavite nazubljenu traku na držač unutar kopče, stegnite traku do željene razine. Zubi na traci Vam omogućuje stezanje prema Vašim potrebama. Nakon zatvaranja kopče provjerite kao Vam stoji noga. Ako nije dovoljno stegnuto jednostavno otkopčajte kopču i podešavajte zategnuče zub po zub do željene čvrstine.

PROMJENA KOČNICE, redovito provjeravajte kočnicu. Ukoliko je istrošena zamijenite ju koristeći vijak na kočnici i odvijač.

ODRŽVANJE KOTAČA

Zamjena ili preraspodjela kotača. Rolanje na istrošenim ili oštećenim kotačima može biti vrlo opasno. Nema specifičnog perioda za zamjenu kotača, te ih zamijenite kada vidite da su istrošeni. Zamjena bi trebala nastupiti prije nego se počnu raspadati ili prije pretjerane istrošenosti u dijametru većem od 8 mm. Za savršeno učvršćivanje vijaka kotača uvijek koristite 2 Allen ključa br. 4. Kod rolanja se kotači troše, što dovodi do njihova stezanja. Ovaj gubitak materijala se ne događa ravnomjerno, međutim do trošenja kotača je izraženo s njihove unutarnje strane, te je i prvi kotač uvijek pod najvećim opterećenjem. Svaka osoba rola na drugačiji način te ne opterećuju svaku nogu jednako, tako će u skladu s time i trošenje kotača biti različito na svakoj nozi. Rolanje na neravnomjerno potrošenim kotačima je jako loše i znatno otežava kontrolu. Rolanje sa takvim kotačima je sporije i nesigurnije u zavojima. Zato je potrebno ponekad preraspodijeliti kotače kako bi se trošili ravnomjerno i zadržavali približno istu veličinu. Uvijek mijenjamo prvi kotač sa trećim i drugi sa četvrtim. Isto tako kod te zamjene pazimo da ona strana koja je bila unutarnja sada bude vanjska. Sa češćim ovakvim preraspodjelama kotača omogućujemo njihovo ravnomjerno trošenje i produžujemo vijek. Ako ne radimo ovu zamjenu kotača dugo vremena, kotač može i puknuti što svakako nije poželjno iskustvo.

ODRŽAVANJE

Ako je potrebno operite čizme roli sa vodom i malo sapuna. Koristite što manje vode i izbjegavajte kontakt vode sa metalnim dijelovima (kopče, osovine, ležajevi,..). Kod sušenja izbjegavajte bilo kakav izvor topline. Ne koristite nikakva otapala kao ni agresivna sredstva za čišćenje. Prije rolanja uvijek provjerite zategnutost svih vijaka, na kotačima, šasiji,.. . Redovito provjeravajte čistoću na osovinama kotača, ležajeva te ih redovito čistite i podmazujte, što im daje maksimalnu efikasnost i produžuje vijek trajanja. Kod pranja ne koristite uređaje pod visokim pritiskom jer bi mogli isprati sredstvo podmazivanja iz ležaja i tako ga trajno oštetiti. Redovito provjeravajte šasiju na oštećenja, napuknuća, rupe te oštre rubove te ih odmah uklonite ako ih ima.

Proizvod je namijenjen za rekreativni sport, npr. Vožnja na čvrstim, ravnim površinama kao beton i asfalt, ili na jako kvalitetnim stazama i drvenim podlogama.

Količina istrošenosti ovisi o pojedincu i njegovom korištenju roli. Ako se role koriste na prašnjavim, neravnim i drugim neadekvatnim površinama njihova istrošenost će biti nerazumno veća. Najčešći istrošeni dijelovi kod rola su kotači, ležajevi i kočnica, zamijenite ih ako je potrebno. Role omogućuju vrlo brze vožnje te Vas molimo da svoju brzinu vožnje prilagodite svojem iskustvu i vještinama.

Prilikom rolanja uvijek koristite zaštitnu opremu, kacigu, naočale, štitnike za koljena i laktove i reflektirajuće oznake kako bi spriječili bilo kakve nesreće.

Ne poduzimajte nikakve preinake, nadogradnje i sl. a što bi dovelo do upitne sigurnosti njihovim korištenjem.

NE KORISTITE ROLE na masnom/pepeljastom ili pjeskovitom terenu, ne skačite niti ne vozite po stepenicama (osim modela koji su posebno dizajnirani za agresivnu vožnju), ne vozite po snijegu, na kemijski tretiranim površinama niti na temperaturama nižim od +5 C.

U skladu sa sigurnosnim propisima cestovnog prometa, rolanje nije dopušteno na prometnicama gdje se odvija promet vozila.

KAKO POČETI

Svima tko se počinje baviti rolanjem preporučujemo tečaj, osnovni kako bi dobili informacije kako krenuti, stati i kontrolirati brzinu na rolama. Ukoliko nemate mogućnost odlaska na tečaj, u početku rolajte sa osobom koja već ima iskustva u ovom sportu. Svaki početnik u rolanju bi prvo trebao probati role na travi. Ne brinite, tako nećete oštetiti kotače a zbog sporog terena steći će te potrebna ranije navedena znanja i osjećaj da imate malo duže noge, jedna noga uvijek treba biti malo ispred druge noge. Kada ne rolate aktivno tj. kada se spuštate niz nizbrdicu, jedna noga uvijek mora biti malo ispred druge. Na ovaj način raspoređujete svoju težinu i moći će te svladati svaku prepreku. Ako susretne bilo kakvu prepreku kao štap, rupu, kanal preko kojih vozite sa obje noge, uvijek postoji opasnost od pada.

VOŽNJA NAPRIJED

Osnovno pravilo je da se uvijek odgurujete sa jednom nogom lagano u stranu dok je druga noga uvijek ispod Vašeg tijela. Odgurujte se naprijed desnom nogom dok je sva težina na lijevoj nozi. Vratite rolu u položaj s kojeg ste krenuli. Odgurujte se sa lijevom nogom dok je sva težina na desnoj. Ponovite ovaj postupak dok ne steknete potrebnu sigurnost. Kod skretanja u desno, prenesite većinu svoje težine na desnu nogu dok ramena, koljena i palčevi na nogama prate željeni smjer kretanja. Izbjegavajte nagle pokrete jer oni dovode do pada. Postoji nekoliko načina vožnje koji oblikuju željenu ciljanu mišićnu skupinu. Najčešća greška kod novih sportaša na rolama je skrućenost koljena koja nepotrebno diže težište. Konstantno paze na obje role u strahu od pada.

KAKO STATI

Kočenje petom

Kočenje petom je efektivan način zaustavljanja. Kočite u ravnoj liniji te ovakva vrsta kočenja ne zahtijeva dodatni prostor oko Vas. Dodatna pogodnost je što se može koristiti na svim vrstama terena. Za pravilnu performansu, kod paralelne vožnje obje role, ispružimo naprijed rolu na kojoj je montirana kočnica. U isto vrijeme prebacimo težište prema nazad, glava ostaje u vertikalnom položaju prema naprijed, kako bi pratili situaciju naprijed. Tada podignemo vrh ispružene role i prebacimo težište na ispruženu rolu kako bi povećali otpor kočenja. Ispružimo ruke prema naprijed u slučaju prejakog kočenja i pada prema naprijed. Postepeno se spuštamo u čučanj kako bi težište prebacivali postepeno natrag i povećavali silu kočenja. Najčešća pogreška je kod kočenja da zbog straha od pada ne spuštamo svoje težište dovoljno i s time ne prenosimo dovoljno težine na kočenje, te se put zaustavljanja produžuje što doprinosi glasinama da ovaj način kočenja nije najbolji. Protivnici ovog kočenja tvrde kako ovo kočenje često dovodi do prevelikog trošenja kočnice. S obzirom na mali blok kočnice, to je djelomično i istina te na trošenje kočnice značajno utječe površina na kojoj rolamo. No cijena bloka kočnice je značajno povoljnija, u odnosu na trošenje drugih dijelova u drugim vrstama kočenja. Isto tako i kod svih drugih strojeva gdje se koriste blok kočnice njihovo trošenje je brže.

„T“ kočenje

Ovo je dosta jednostavna i zgodna vrsta kočenja. Kod ovog kočenja pomaknemo jednu nogu prema nazad te ju postavim o idealno u pravi kut prema stajaćoj roli, te spustimo težište i laganim pritiskom na tražnju nogu povećavamo intenzitet kočenja. Pripazite da je veći dio težišta ipak raspoređen na stajaću nogu s kojom kontroliramo smjer kretanja.

Kočenje okretanjem

Ova vrsta kočenja se preporuča osobama koja imaju veliko iskustvo u rolanju i stabilnosti na rolama. Prednost ovog kočenja je smanjenje trošenja kotača kod kočenja. Kočenje na ovakav način ne smije se raditi pri velikim brzinama, no isto tako kod ove vrste kočenja zahtjev za prostorom oko Vas je puno veći, pogotovo osobama koje drže ruke slobodnim. Okretanje počinje sa obje role, dok ne ispružimo unutrašnju rolu naprijed, ostavimo je jedan trenutak nazad, u zakretanju prenesemo svoje težište na vanjsku nogu i stavimo neopterećenu unutrašnju nogu pod kutom od 180 stupnjeva pred prednji kotač. Okrenemo pete jednu prema drugoj i opteretimo obje noge podjednako i savijajući koljena, koja guramo na stranu prenesemo težište u sredinu i vozimo u kružnoj putanji. Obično se uradi okret od 360 stupnjeva i zaustavimo kružno kretanje roli. Mora se uzeti u obzir da što je veća brzina treba biti niže težište. Nedovoljno nisko težište može prouzročiti veću centrifugalnu silu i pad. Isto se može dogoditi ako nedovoljno opteretimo unutrašnju nogu.

VRSTE INLINE ROLI

Free stile role

Role pogodne za freestyle slalom rolanje (slalom s trikovima) i ples.

Fitness Inline role

Role za fitness najpopularniji su tip za ležerno klizanje i utrke. Prikladni su i za početnike i za napredne korisnike. Čizma je dovoljno mekana da pruži udobnost za kratke i duge staze. Preporučena veličina kotača je od 78 do 90 mm. Imajte na umu da će veći kotači omogućiti veću brzinu.

Speed Inline Role

Trkaće role dizajnirane za brzinske utrke koje nisu prikladne za početnike. Kotači promjera do 100 mm omogućuju vrlo velike brzine, a dugačak okvir sprječava nenamjerno upravljanje, no čini role nešto lošijima u smislu manevriranja. Niska manšeta ne pruža potporu za gležnjeve kao što to čine klasične fitness role.

Role za djecu

Role za djecu odlikuju se svojom podesivom prirodnom koja može primiti nekoliko veličina stopala od 29 do 41 (EU veličine) i poznate su po tome što imaju mekše, manje kotače promjera od 64-76 mm za veću stabilnost i sporije performanse. Ove su role obično opremljene Quick Lace sustavom za lakše rukovanje.

Role za hokej

Uz rizik da ukažemo na očito, role za hokej dizajnirane su za...čekaj malo...hokej. Hokej na rolama jedan je od najbrže rastućih sportova za ljude svih dobnih skupina i kao rezultat toga role za hokej postale su iznimno popularne. Dizajn roli za hokej na rolama vrlo je sličan klizaljicama za hokej na ledu. Čizme su izrađene od ojačane kože i šavova, a neke koriste dodatni materijal kao što su ugljična vlakna ili plastika za poboljšanje čizme.

Off-road Inline role

Posebne inline role dizajnirane za nordijsko klizanje na neasfaltiranim stazama. Ove role imaju samo dva kotača velike veličine do 150 mm. Gumeni kotači glatko će kliziti po neravnom terenu. Koristite štapove da pokrenete cijelo tijelo.

JAMSTVO

U skladu sa propisima, proizvođač daje garanciju na proizvod 24 mjeseca od datuma kupnje. Proizvođač se ograđuje od bilo kakvih ozljeda korisnika. Svaki kupac odgovara za neodgovorno korištenje proizvoda.

Zahtjevi po jamstvu ističu u slučaju kod:

- Normalne istrošenosti dijelova korištenjem
- Ustanovljenog oštećenja za koja nije odgovoran proizvođač nego korisnik. (Bazirano na nepropisnim popravcima ili korištenju koje je prouzročio korisnik)
- Proizvod nije korišten ili održavan u skladu sa preporukama proizvođača inline roli.
- Je proizvod izložen vodi, preopterećen, udaren ili kada je nenamjerno urađena neka modifikacija ne dizajnu proizvoda.
- Puknuća kopči, vezica i ostalog ako je nepravilno korišteno i pretjerano stezano
- Oštećenja držača kočnice
- Oštećenja šasije držača kočnice zbog preopterećenja
- Nepotpunosti proizvoda
- Namjernog oštećenja proizvoda
- Ili prijave nedostatka nakon isteka jamstvenog roka

Ukoliko se kod reklamacije ustanovi jedan od gore navedenih razloga serviser Sportisima će naplatiti svaki popravak. Kod reklamacije se mora navesti da ne želite nikakav popravak kojeg ne obuhvaća jamstvo.

Za uslugu po pitanju jamstva, kupac mora dostaviti sve dijelove roli kao i očišćen proizvod zajedno sa svom prodajnom dokumentacijom.

Zahvaljujemo se na kupnji inline roli i želimo Vam puno ugodnih trenutaka u njihovom korištenju.